

LEITFADEN ZUR (SELBST-)EINSCHÄTZUNG DEINER PADDELKENNTNISSE

Paddlerisches Können und Erfahrung auf dem Wasser solltest Du zu unseren Lehrgängen bereits mitbringen. Es ist **unser Sicherheits- und Qualitätsanspruch**, dass Du Dich – als Guide oder Lehrer auf dem Wasser – mit Dir anvertrauten Menschen nie an oder nahe Deinem Limit bewegst. Daher solltest Du mindestens ein Grad schwieriger souverän paddeln können, als du als Lehrer oder Guide arbeitest.

Überprüfe anhand unseres **Leitfaden zur Selbsteinschätzung**, ob Du Dich von unserem Kursangebot angesprochen fühlst.

Kurzanleitung zur Selbsteinschätzung

Die **Ausgangsfrage** lautet: „Bist du sicher...?“

Von Außen betrachtet – immer bezogen auf die jeweilige Wassersituation – gehst Du souverän mit Deinem Boot um und weißt, was Du zu tun hast.

Von innen betrachtet, also Dich selbst betrachtend, spürst Du diese Souveränität, dieses Selbstverständnis, indem Du Dich voll in Deinem Komfortbereich bewegst und genügend Ressourcen frei hast, um Dein „Außen“ wahrzunehmen. Du musst dann nicht über Dein Tun nachdenken, sondern kannst unverzüglich und zielführend auf sich ändernde Situationen reagieren.

Selbst-Checkliste

Teilnahmevoraussetzungen	Zertifizierungsvoraussetzungen
Mehrjährige Erfahrung...	
...auf dem Wasser	Bestandene Prüfung
...beim Führen von Gruppen	Erste Hilfe Nachweis (16UE)
Persönliche Voraussetzungen	
Körperliche Gesundheit	Rettungsschwimmabzeichen Bronze (z.B. DLRG, Wasserwacht)
Geistige Gesundheit	
Sozial-kommunikatives Vermögen	
Material	
Guide-/schulungsgerechtes Boot	
Entsprechende Zusatzausrüstung	

Die wichtigsten Indikatoren

Hier einige Indikatoren:

- Die wichtigsten **Grundtechniken** können praktiziert, wirkungsvoll umgesetzt und sinnvoll angewendet werden.
- Das Boot wird durch eine **beweglich-stabilisierende Hüfte** kontrolliert ausbalanciert – kein unsicheres Hin und Her Wackeln in der Hüfte.
- Unterschiedliche Strömungsgegebenheiten, Wind und Wellen, können in Fahrtaktiken/Manöver unterstützend (mit dem Wasser arbeiten) einbezogen werden.